



Przewodnik

*Miesięcznik Okręgu
Podkarpackiego PZN*



(92)

08/2012 ISSN 1897-841X

Tyle jesteś wart ile drugiemu pomożesz...



żniwa tuż, tuż ...

Spis treści:

- *Sierpień 2012 – felieton*str.3
- *Aktywny samorząd*str.8
- *Pierwsza podkarpacka Pielgrzymka Diabetyków do Matki Bożej Śnieżnej ...* str.9
- *Co nieco o „naszych” z Łańcuta*str.11
- *Serwis sportowy 26*str.15
- *11 – 14 czerwca 2012r.*str.17
- *Echa wydarzeń – Krosno*str.20
- *Witryna poetycka*str.22



Miesięcznik Okręgu Podkarpackiego Polskiego Związku Niewidomych

Wydawca: Zarząd Okręgu Podkarpackiego PZN w Rzeszowie

Skład redakcji:

Redaktor Naczelny, koordynator: “Zygflor” - Zygmunt Florczak

Skład komputerowy: Agnieszka Płonka

Współpracują: Agnieszka Płonka, Marian Błażejowski, Marzena Graboń,

Bogdan Sadowski

Adres siedziby redakcji: 35-201 Rzeszów, Plac Dworcowy 2,

tel. (017) 85 24 738, fax. (017) 86 22 328,

e-mail: podkarpacki@pzn.org.pl

www.podkarpacki.pzn.org.pl

Sierpień

- to ósmy miesiąc w roku i według używanego w Polsce kalendarza gregoriańskiego ma 31 dni.

Wedle badań **Aleksandra Brücknera** - historyka literatury i kultury polskiej – dawne określenie tego czasu **sirzpień** – pochodzi od używanego w żniwach **sierpa**. Inna staropolska nazwa miesiąca, to **stojaczka**, zaś u innych nacji: czeska **srpen**, ukraińska **серпень**; chorwacka **srpanj**.

(a) Łacińska nazwa miesiąca *Augustus* – zapożyczona przez większość języków europejskich - została nadana na cześć cesarza Oktawiana Augusta

*Wspominać trzeba z łezką w oku
widok, gdy świtem, z ranną rosą,
ruszali żeńcy różnym krokiem,
swych kos sztandary dumnie niosąc.
Miarowym ruchem wprawnych ramion
zbóż łany kładli w mig pokotem,
a pracowite ręce dziewczyn
w snopach stawiały je z powrotem.*

(jako wspomnienie dla starszej generacji cały wiersz „**Żniwa**” w **Witrynie poetyckiej**)

W przeciągu tych dni będziemy wspominać:

1 sierpnia – Narodowy Dzień Pamięci Powstania Warszawskiego.

Święto zostało ustanowione ustawą z dnia **9 października 2009** roku o ustanowieniu Narodowego Dnia Pamięci Powstania Warszawskiego, uchwalonej z inicjatywy Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

1 sierpnia 1944 r. o godz. 17⁰⁰ – Godzinie „W” - wybuchło **Powstanie Warszawskie**. Trwało 63 dni - do **2 . X. 1944** r.

2 sierpnia 1932 r. podczas Igrzysk Olimpijskich w Los Angeles **Stanisława Walasiewicz** zdobyła złoty medal w biegu na 100 m.

3 sierpnia 1492 r. z hiszpańskiego portu **Palos** wyruszyła na poszukiwanie Nowego Świata morska wyprawa dowodzona przez włoskiego żeglarza **Krzysztofa Kolumba** – była to pierwsza z jego czterech słynnych podróży.

3 sierpnia 1952 r. urodził się **Zbyszek Godlewski** – pracownik Stoczni Gdańskiej – zastrzelony w czasie wydarzeń grudniowych, bohater *Ballady o Janku Wiśniewskim*; uważany za symbol ofiar **Grudnia 70**. Jego imię nosi m.in. jedna z ulic w Zielonej Górze, gdzie się urodził i spędził ostatnie w życiu wakacje.

4 sierpnia 1802 r. urodziła się **Ludwika Śniadecka** – córka Jędrzeja – młodzieńcza miłość **Juliusza Słowackiego** upamiętniona w korespondencji i wielu utworach poety (zm. 1866 r.).

5 sierpnia 1772 r. – data **Pierwszego Rozbioru Polski**

5 sierpnia 1922 r. – w Krakowie odbył się pierwszy w niepodległej Polsce zjazd żołnierzy Legionów Piłsudskiego; powołano do życia „*Stowarzyszenie Byłych Legionistów*”.

6 sierpnia 1942 r. w obozie śmierci w Treblince – razem ze swoimi podopiecznymi z domu dziecka – zginął **Janusz Korczak**, lekarz i pedagog, prekursor walki o prawa dziecka (ur. 1878 r.).

7 sierpnia 1902 r. urodził się **Jerzy Drzewiecki** – inżynier, konstruktor samolotów i pilot sportowy. Współpracował z Rogalskim i Wigurą przy budowie samolotów **RWD**. W 1932 r. ustanowił na samolocie **RWD – 7** rekord świata szybkości i wysokości lotu samolotów tej kategorii (zm. 1990 r.).

8 sierpnia 1992 r. zmarł **Mariusz Dmochowski** – aktor, twórca wielu cenionych kreacji teatralnych i filmowych, m.in. hetmana Sobieskiego w „Panu Wołodyjowskim” (ur. 1930 r.).

9 sierpnia 1382 r. książę opolski **Władysław** wystawił dokument fundacyjny klasztoru Paulinów na Jasnej Górze pod Częstochową.

9 sierpnia 1942 r. w obozie koncentracyjnym Auschwitz zginęła **Edyta Stein** – niemiecka filozof i teolog pochodzenia żydowskiego, karmelitanka kanonizowana w 1998 r. (ur. 1891 r.).

10 sierpnia 1932 r. podniesiono banderę na niszczycielu **ORP „Burza”**,

11 sierpnia 1892 r. urodził się **Władysław Anders** – generał i polityk emigracyjny, dowódca Armii Polskiej w ZSRR, Armii Polskiej na Wschodzie oraz 2 Korpusu

Polskiego (*Monte Casino*); od 1946 r. Naczelnny Wódz i Generalny Inspektor Sił Zbrojnych na Zachodzie (zm. 1970 r.).

13 sierpnia - Dzień Osób Leworęcznych

13 sierpnia 1952 r. zmarł **Wilm Hosenfeld** – niemiecki oficer Wehrmachtu, kapitan, który w czasie II wojny światowej ocalał od śmierci polskiego pianistę i kompozytora żydowskiego pochodzenia **Władysława Szpilmana**. Pośmiertnie odznaczony Medalem Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata (ur. 1899 r.).

14 sierpnia 1980 r. w **Stoczni Gdańskiej im. Lenina** rozpoczął się strajk okupacyjny, na którego czele stanął **Lech Wałęsa**. To ten zryw zapoczątkował „**polski sierpień 80**”

15 sierpnia - Wniebowzięcie NMP – Matki Boskiej Zielnej

15 sierpnia – Dzień Wojska Polskiego obchodzony w rocznicę **Bitwy Warszawskiej 1920 roku**.

15 sierpnia w polskiej obyczajowości, to dzień obchodzenia świąt patriotyczno – religijnych.

Święto przypadające 15 sierpnia dawniej obchodzono jako dzień Matki Bożej Dożynkowej, bo zgodnie z agrarnym kalendarzem „Na Wniebowzięcie pokończone żęńcie”. Obrzędowość ludowa wiąże ten dzień ze święceniem płodów rolnych i ziół będących symbolami bogactwa przyrody i stąd druga popularna nazwa tego święta – **Uroczystość Matki Boskiej Zielnej**. Wnętrza kościołów ozdabiane są wiankami z ziół i kwiatów, kompozycjami roślinnymi z warzyw, owoców i runa leśnego. Jest to więc drugi dzień w roku – po oktawie Bożego Ciała – przeznaczony do święcenia ziół i kwiatów polnych. Wedle staropolskiego obyczaju, to zmarłym do trumny „*podkładano ich garstkę pod głowę*”.

W dawnej Polsce mawiano, że „**W dniu Matki Boskiej Zielnej każdy chodzi cielny**” – czyli syty i najedzony. *Dzień Matki Boskiej Zielnej był dniem wielkich dziękczynnych pielgrzymek. Najczęściej pielgrzymowano do Częstochowy i Kalwarii Zebrzydowskiej.*

W III Rzeczypospolitej Polskiej 15 sierpnia - na pamiątkę zwycięskiej bitwy wojsk odrodzonej Polski pod dowództwem marszałka Piłsudskiego nad wojskami bolszewickiej Rosji w tzw. bitwie o Warszawę – ustanowiono Dzień Wojska Polskiego. Historycy zaliczają ją do jednej z 18 najważniejszych bitew w dziejach świata. która uniemożliwiła ekspansję komunizmu na zachód Europy.

W tym dniu w bitwie Warszawskiej poległ **Ignacy Skorupka** – ksiądz, kapelan Wojska Polskiego (ur. 1893 r.).

16 czerwca 1977 r. zmarł **Elvis Aaron Presley** – amerykański piosenkarz i aktor okrzyknięty „królem rock’n’rolla” (ur. 1935 r.).

17 sierpnia 1942 r. rozpoczęła się **bitwa pod Stalingradem** – trwała do 2. 02. 1943 r.; jest uznawana za punkt zwrotny II wojny światowej.

17 sierpnia 2002 r. zmarł **Edward Dziewoński** – aktor, reżyser, konferansjer, założyciel słynnego kabaretu „**Dudek**” (ur. 1916 r.).

18 sierpnia 1932 r. zmarła **Michalina Mościcka** – działaczka społeczna, żona **Ignacego Mościckiego**, polska pierwsza dama (ur. 1871)

19 sierpnia 2002 r. zmarł **Marek Kotański** – psycholog, terapeuta, założyciel organizacji społecznych: **MONAR** i **MARKOT** pomagających m.in. narkomanom, chorym na **AIDS**, bezdomnym i dzieciom specjalnej troski (ur. 1942 r.).

20 sierpnia 1742 r. urodził się **Tadeusz Rejtan** – uczestnik konfederacji barskiej, w 1773 r. poseł na Sejm Rozbiorowy. Jego protest przeciwko decyzjom Sejmu został uwieczniony na obrazie Jana Matejki z 1866 r. (zm. 1780 r.).

21 sierpnia 1942 r. urodziła się **Maria Kaczyńska** – żona prezydenta **Lecha Kaczyńskiego** - ; zginęła w katastrofie pod Smoleńskiem 10. 04. 2010 r.

22 sierpnia 1862 r. urodził się **Claude Debussy** – francuski kompozytor, przedstawiciel impresjonizmu w muzyce, autor m.in. utworów: „*Popołudnie fauna*” i „*Morze*” (zm. 1918 r.).

23 sierpnia 1902 r. zmarł **Sokrat Starynkiewicz** – wieloletni prezydent Warszawy, który położył duże zasługi w uporządkowaniu miasta – m.in. wodociągów i kanalizacji (ur. 1820 r.).

25 sierpnia 2002 r. zmarła – w wieku **104** lat – **Karolina Lanckorońska** – wybitny naukowiec, mecenas kultury, niezwykła osoba, która rodziła się w XIX wieku, a zmarła XXI wieku. Była żołnierzem AK, więźniarką Ravensbruck, po wojnie jeden z najwybitniejszych przedstawicieli polskiej emigracji we Włoszech.

W 1998 r. - z okazji 100 - nej rocznicy urodzin - otrzymała z rąk papieża Jana Pawła II Krzyż Komandorski Orderu św. Grzegorza Wielkiego z Gwiazdą. Przez dziesiątki lat była w Rzymie ambasadorem spraw polskich. Podobno Polacy, którzy tam przyjeżdżali, chcieli poznać ją i papieża.

26 sierpnia 1992 r. została podpisana umowa, na mocy której z dniem **1. 01. 1993** r. **Czechosłowacja** dzieli się na dwa odrębne państwa - **Czechy** i **Słowację**.

27 sierpnia 1952 r. w Luksemburgu została zawarta umowa pomiędzy **Izraelem** i **NRF** w sprawie wypłaty państwu żydowskiemu 3 mld marek, jako odszkodowanie za prześladowania Żydów w czasie II wojny światowej.

28 sierpnia – to **Święto Polskiego Lotnictwa** obchodzone dla upamiętnienia zwycięstwa kpt. **Franciszka Żwirki** i inż. **Stanisława Wigury** podczas *Międzynarodowych Zawodów Lotniczych (Challenge'u)* w Berlinie w 1932 r.

29 sierpnia 1602 r. zmarł **Sebastian Fabian Klonowic** – renesansowy poeta i satyryk, autor m.in. utworu „*Flis, to jest spuszczenie statków Wisłą ...*” uznawanego za pierwszy w literaturze polskiej poemat o pracy (ur. ok. 1545 r.).

29 sierpnia 1980 r. w kopalni „**Manifest Lipcowy**” w **Jastrzębiu** i innych zakładach na Śląsku **wybuchł strajk**.

30 sierpnia 1980 r. w Szczecinie **Międzyzakładowy Komitet Strajkowy** i **Komisja Rządowa** podpisały porozumienie kończące strajk w tym regionie.

30 sierpnia 1902 r. urodził się **Józef Bocheński** – logik, filozof, dominikanin. Był znany z niespożytej energii; mając 70 lat uzyskał licencję pilota (zm. 1995 r.).

31 sierpnia 1912 r. urodził się **Jan Piwnik** (pseud. „*Ponury*”) – uczestnik wojny obronnej 1939 r., cichociemny, oficer AK, jeden z najsłynniejszych polskich partyzantów, zginął 15. 06. 1944 r.

31 sierpnia 1980 r. w **Stoczni Gdańskiej** podpisano porozumienie między rządem i Międzyzakładowym Komitetem Strajkowym pod przewodnictwem **Lecha Wałęsy** – tzw. **Porozumienia Sierpniowe**, które doprowadziły do powstania **NSZZ Solidarność** (pierwszej w krajach komunistycznych organizacji związkowej) i zapoczątkowały proces wielkich przemian w Polsce , a potem w całym bloku wschodnim.

Kończy się przebogaty w wiele zdarzeń i zaistniałych faktów miesiąc, których mimowolnymi świadkami dane było nam być i je bardzo emocjonalnie przeżywać.

Kończy się miesiąc, który według mnie inauguruje trzymiesięczne triduum, podczas którego będziemy mieli okazję przeżywać wszystko to, co Polaków przykrego dotknęło w te miesiące w przeszłości.

Kończy się ostatni miesiąc wakacji, a wraz z nim czas wakacyjnego odpoczynku, zaś rozpoczyna się okres wytężonej pracy każdego z nas, tak, aby za rok znowu móc przeżywać to, co zamykamy wraz z tym numerem pisma, czyli czas wakacyjnej laby i zniewalającego letniego rozleniwienia i błogiego odpoczynku ...

Zygflor 2012-05-20

Zapamiętaj

- i zrozum - dlaczego sierpień jest tak ważny w historii Polski:

- *6 sierpnia 1914 r. na rozkaz Józefa Piłsudskiego z krakowskich Oleandrów do boju wyruszyła I Kompania Kadrowa ...*
- *w sierpniu 1920 zdarzył się „Cud nad Wisłą”*
- *od 1 sierpnia 1944 trwało Powstanie Warszawskie*

- *31 sierpnia 1980 r. powstał NSZZ „Solidarność”*
-

Aktywny samorząd

nowe procedury dofinansowania do zakupu sprzętu dla osób niepełnosprawnych

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych już w maju uruchomi pilotażowy program „**Aktywny Samorząd**”. Jego adresatami będą osoby niepełnosprawne z powodu dysfunkcji narządu wzroku bądź narządu ruchu ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Osoby niewidome i słabowidzące będące w wieku aktywności zawodowej (*kobiety 18-60 lat, mężczyźni 18-65 lat*) oraz dzieci poniżej **18** roku życia będą mogły skorzystać z dofinansowania do zakupu sprzętu komputerowego wraz z oprogramowaniem, urządzeń lektorskich, sprzętu brajlowskiego, zakupu elektrycznego wózka inwalidzkiego, odpowiedniego wyposażenia samochodu dla osób z uszkodzonym narządem ruchu, a także kursu na prawo jazdy kat. B.

Powiaty, które podpiszą stosowne umowy z PFRON będą mogły przyjmować wnioski, a także weryfikować je pod kontem formalnym i merytorycznym. Wnioski te mają być przyjmowane w trybie ciągłym **nie później niż do 30 września** każdego roku, a wnioskodawca powinien złożyć taki wniosek w urzędzie powiatowym odpowiednim do miejsca zamieszkania.

Uwaga !!!

Zachęcamy liderów i działaczy organizacji pozarządowych do aktywnego włączenia się w promowanie nowego programu ponieważ powiat ma dobrowolność w zakresie przystąpienia do jego realizacji i podpisania umów z PFRON. Te z powiatów, które nie uznają programu za istotny, nie podejmą się jego realizacji, tym samym osoby niepełnosprawne stracą źródło dofinansowania na zakup sprzętu. Prosimy o szczególną aktywność członków Powiatowych Społecznych Rad ds. Osób Niepełnosprawnych.

autor: **Agnieszka Płonka** 2012-05-10

Pierwsza podkarpacka **Pielgrzymka Diabetyków** do **Matki Bożej Śnieżnej**

22 maja 2012 r. odbyła się Pierwsza Pielgrzymka Diabetyków z Podkarpacia do **Matki Bożej Śnieżnej Królowej Rodzin** w jarosławskiej Kolegiacie w 150 rocznicę ocalenia obrazu z pożaru, pod hasłem : „**W kościele naszym domu spotkamy się z Matką**”.

Organizatorem Pielgrzymki było nasze Koło PSD i proboszcz Parafii Bożego Ciała w Jarosławiu ks. **Marian Bocho**.

Wzięli w niej udział diabetycy z Rzeszowa, Mielca, Krosna, Sanoka, Stalowej Woli, Nowej Dęby, Jasła, Brzozowa, Podleszan i – oczywiście - diabetycy zrzeszeni w jarosławskim Kole PZN.



rozpoczęła się Msza Św. w intencji diabetyków i ich rodzin pod przewodnictwem biskupa **Adama** Udział w naszych uroczystościach zaproszeni goście w osobach: posła Sejm RP **Tomasza Kuleszy**, wice Burmistrza Miasta Jarosławia **Bogdana Wołoszyna**, Sekretarza Powiatu Jarosławskiego **Stanisława Sopa**, Wójtów Gmin Wiązownica i Pawłosiowa w osobach **Mariana Ryznara** i **Mariusza Renia** oraz prezesa Wojewódzkiego Oddziału Podkarpackiego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków z/s w Rzeszowie **Janusza Beresia** wraz z sekretarzem tegoż Stowarzyszenia - **Teresą Rybak**.

Nasze uroczystości rozpoczęliśmy o godzinie 10⁰⁰ majówką, po której odbyła się konferencja, w trakcie której na temat „**Jan Paweł II o cierpieniu**” mówił ks. profesor **Franciszek Rząsa**, następnie wysłuchaliśmy wykładu dr **Huberta Żaka** pt. „**Cukrzyca chorobą cywilizacji**”.



O godzinie 11³⁰

Szala wzięli na

Rady

Uroczystość swą obecnością zaszczycił założyciel w latach 80 – *tych* ubiegłego stulecia pierwszego Koła PSD na terenie Miasta Jarosławia, a obecnie honorowy prezes naszego Koła - **Tadeusz Horwath** - oraz prezes Koła Powiatowego PZN w Jarosławiu - **Ewa Bednarczyk**.



Mszę św. - wraz z ks. biskupem - celebrowali: ks. dziekan **Jan Jagustyn**, ks. prałat **Marian Nabrzyski**, ks. prof. **Franciszek Rząsa**, ks. proboszcz **Marian Bocho** i ks. **Jan Sowa**.

Dla wszystkich największą (*niezwykle miłą*) niespodzianką była obecność na naszych uroczystościach prezesa Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków z/s w Bydgoszczy - **Andrzeja Baumana** -, który przyjmując nasze zaproszenie na pielgrzymkę w

ten sposób je uhonorował, podniósł jego rangę i prestiż.

Obecność – gest - prezesa ZG PSD odczytujemy jako duże wyróżnienie dla naszej młodej struktury PSD.



Pan prezes nie tylko wziął udział w uroczystościach, ale także odwiedził nas w siedzibie naszego Koła i wraz z wszystkimi zwiedził nasze miasto.

Po Mszy św. wszyscy uczestnicy mieli możliwość zwiedzenia zabytków Jarosławia pod kierunkiem kompetentnych przewodników, z czego wszyscy skorzystali. Przy okazji chętni mogli też obejrzeć okolicznościową wystawę poświęconą łaskami słynącemu wizerunkowi

Matki Bożej Śnieżnej Królowej Rodzin.

Mamy wielką nadzieję, że to, co wspólnie przeżyliśmy dzisiejszego dnia, powtórzymy znowu za rok w jeszcze większym gronie. Pragniemy, aby w ten sposób zainicjowana Pielgrzymka była imprezą cykliczną, aby Miasto **Jarosław** można było nazwać – określić mianem - „**miasta przyjaznego diabetykom**”.

autor relacji: Marzena Graboń Jarosław 2012-05-22

Co nieco o „naszych” z Łańcuta

W ostatnich kilkunastu dniach „nasi” z łańcuckiego Koła PZN współtworzyli – i współuczestniczyli – w dwóch wielkich cyklicznych imprezach swojego regionu,

o których w krótkiej rozmowie na potrzeby „Przewodnika” powiedział **Marian Błażejowski** – jeden z współtwórców zdarzeń i faktów ze wzmiankowanej struktury PZN.

A oto skrót Jego relacji:

V Spartakiada Osób Niepełnosprawnych Powiatu Łańcuckiego

W sobotę 19 maja 2012 r. w hali MOSiR w Łańcucie odbyła się **V Spartakiada Osób Niepełnosprawnych Powiatu Łańcuckiego**.

Organizatorem cyklicznej imprezy - jak corocznie - był Starosta Powiatu Łańcuckiego, Burmistrz Miasta Łańcuta, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łańcucie, Caritas Archidiecezji Przemyskiej oraz Duszpasterstwo Osób Niesłyszących Rejonu Łańcuckiego. Głównym celem Spartakiady była aktywizacja środowisk osób niepełnosprawnych oraz rozwijanie specyficznych form kultury fizycznej, a także popularyzacja terapii ruchem dla relaksu psychicznego i fizycznego.

W Spartakiadzie udział wzięło około 330 osób niepełnosprawnych wraz ze swoimi opiekunami, tj. reprezentanci Koła



Powiatowego PZN w Łańcucie, NORW w Wysokiej, DPS w Łańcucie, ŚDS w Łańcucie, ŚDS w Rakszawie, ZAZ w Woli Małej, WTZ z Białobrzegów i Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Koła Terenowego w Łańcucie. Imprezę dość sprawnie prowadził duszpasterz głuchoniewidomych – ks. **Franków** przy aktywnym współudziale wolontariuszy ze Szkolnego Koła „Caritas” z Zespołu Szkół Technicznych w Łańcucie, młodzieży ze „Schroniska dla Nieletnich w Łańcucie, oraz dzieci ze Świetlicy i Klubu „Wzrastanie”. Swą obecnością m.in. zaszczylili nas: poseł na Sejm RP **Kazimierz Gołojuch**, Starosta Powiatu Łańcuckiego **Adam Krzysztoń**,

Wicestarosta Józef Rzepka, Burmistrz Miasta Łańcuta Stanisław Gwizdak, czy , dyrektor POPON **Adam Hadław** i inni. Podczas oficjalnego rozpoczęcia Spartakiady został odczytany list od Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych **Jarosława Dudy**, w którym „organizatorom pogratulował zaangażowania i chęci pracy na rzecz środowisk osób niepełnosprawnych”. W trakcie imprezy przeprowadzono takie dyscypliny, jak: przeciąganie liny, rzut woreczkiem do celu, zawody na balonach, rzut lotką do tarczy, tenis stołowy, badminton, rzut piłką do kosza, dźwiganie sztangi leżąc, czy rozgrywki w warcaby stupolowe. Po sportowych zmaganiach organizatorzy wręczyli zawodnikom medale, statuetki i nagrody. Fundatorami nagród byli m.in. poseł na Sejm RP **Kazimierz Gołojuch** oraz firmy „Multifarb”, ARGO, Ucho-Med, Alfred. Cóż – zauważa Marian – Spartakiada dała wiele radości i szczęścia; umożliwiła osobom niepełnosprawnym uczestnictwo w tego typu imprezie i rywalizacji w ramach integracji ze wszystkimi .. na to przecież oczekiwali cały rok – konkluduje .



„Nasi” z Koła PZN w Łańcucie – jak zwykle – obsługiwali rywalizację przy warcabnicach, zaś ich prezes –jak domniemywam - zapewne wystąpił rywalizacji siłowej gdzieś przy sztandze lub innych tego typu konkurencjach, gdyż jest z niego facet „na schwał” .



XI Rodzinny Piknik Integracyjny Osób Niepełnosprawnych Powiatu Łańcuckiego

- to druga wielka impreza współtworzona przez ZK PZN w Łańcucie, a którą zrealizowano **27 maja 2012 r.** na terenie boiska Zespołu Szkół Technicznych w Łańcucie. O jej tegorocznej edycji Marian m.in. powiedział:

STAROSTA ŁAŃCUCKI
ZARZĄD POWIATOWEGO KOŁA ZWIĄZKU NIEWIDOMYCH W ŁAŃCUCIE
POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
POWIATOWA SPOŁECZNA RADA
DO SPRAW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

zapraszają rodziny, dzieci i młodzież na



XI Rodzinny Piknik Integracyjny 27 maja 2012 r. o godz. 13:45

NA BOISKACH ZESPOŁU SZKÓŁ TECHNICZNYCH (dawny TMR)

rozpoczęcie Mszą Świętą
w Kościele pod wezwaniem Michała Archanioła w Łańcucie
o godz. 12:15

- atrakcje dla dzieci
- wystawy i kiermasze
- możliwość bezpłatnego pomiaru cukru i ciśnienia
- artystyczne występy współorganizatorów
- występy zespołów tanecznych, wokalnych i instrumentalnych
- przejażdżki Melex-em po okolicy

W programie:

XX-lecie Państwowej Straży Pożarnej
• pokazy sprzętu pożarniczego
• pożarniczy tor przeszkód z nagrodami
w wykonaniu Państwowej Straży Pożarnej w Łańcucie

Państwowa Komenda Policji w Łańcucie
• Konkursy z nagrodami z zakresu akcji „bezpieczne wakacje”

HONOROWY PATRONAT OBJĘĆ:

Tomasz Poręba – Poseł do Parlamentu Europejskiego
Kazimierz Gójski – Poseł na Sejm RP
Stanisław Gwizdał – Burmistrz Miasta Łańcuta

PATRONAT MEDIALNY
Katolickie Radio Via
Katolickie Radio Fara
Polskie Radio Rzeszów



Tegoroczny – już XI – Rodzinny Piknik Integracyjny Osób Niepełnosprawnych Powiatu Łańcuckiego, to „dzieło” patronującego imprezie Starosty Łańcuckiego, zaangażowania i pracy w nie aktywnego mojego Zarządu Koła – przede wszystkim prezesa Mariana Wrony -, dyr. Łańcuckiego PCPR oraz Powiatowej Społecznej Rady d.s. Osób Niepełnosprawnych.

Jak corocznie – tak i w tym roku – Piknik zainaugurowała Msza św. odprawiona o godz. 12¹⁵ w nowowznowionym kościele p.w. Archaniola Michała. Po nabożeństwie nastąpił uroczysty przemarsz wszystkich uczestników szczególnego nabożeństwa na teren szkolnego boiska Zespołu Szkół Technicznych.



Około 14⁰⁰ przedstawiciele organizatorów wraz z zaproszonymi szczególnymi gośćmi – po serii wprowadzających wystąpień – wspólnie zainaugurowali spotkanie namawiając do wspólnej zabawy i podziwiania tego, co kolejne grupy prezentowały na scenie lub na licznych stoiskach, kiermaszach, czy macie – chodzi o pokazy sprawności sportowej.

Można było podziwiać występy artystyczne zespołów tanecznych, kapel ludowych, zespołów muzycznych, uczestniczyć w zabawach, konkursach, nabyć fanty.



Całą imprezę – można rzec, że wzorcowo – zabezpieczała lokalna Policja, Żandarmeria Wojskowa, Straż Pożarna, (przy okazji zademonstrowała akcję ratownictwa drogowego) oraz umundurowana młodzież z klas „wojskowych” z Zespołu Szkół Technicznych, która w ramach tzw. Grupy Rekonstrukcji Historycznej odpowiednio ucharakteryzowana i

„dozbrojona” odtworzyła sceny z okresu II wojny światowej.

Impreza trwała do późnych godzin wieczornych – do zmroku – w ten sposób ulegając samorozwiązaniu.

Uważam, że tegoroczny XI piknik śmiało można zaliczyć do kolejnych udanych tego typu imprez współorganizowanych przez moje Koło PZN. Osobiście ubolewam nad tym, że zbyt mało uczestniczyło w nim Koleżeństwa z sąsiednich Kół PZN, którzy w poprzednich latach dosyć licznie zaszczycali nas swoją obecnością.

Cóż, ostatnia celna uwaga Mariana dotyczy i mojej osoby, dlatego też tegoroczne relacja z Ich sztandarowych imprez mogła powstać tylko dzięki jego wnikliwej, obiektywnej relacji, za co w imieniu Czytelników Szanownemu Koledze serdecznie dziękuję.

Tak więc do zobaczenia za rok na terenie Łańcuta, aby móc zobaczyć i rzetelnie zrelacjonować to, co od lat czyni tam ekipa niez mordowanego prezesa Mariana Wrony... i sprzyjające im instytucje wraz z przedstawicielami lokalnej władzy wszystkich szczebli.

Zygflor 2012-05-27

P.s.

*Przyzwoitość nakazuje powyższe informacje uzupełnić o fakt, że stronę „związkową” w omówionym przedsięwzięciu godnie reprezentowała dyr. biura ZO PZN **Małgorzata Musiałek** oraz **Adam Skwarczyński** wraz z małżonką – najbliższy sąsiad „naszych” z Łańcuta ...*

Relacja

z Ogólnopolskiego Turnieju Osób Niewidomych i Słabowidzących w Strzelectwie Pneumatycznym o „Puchar Podkarpacia”

*Turniej dofinansowany ze środków PFRON w ramach zadania „**Sport szansą na rozwój**” rozegrano w dniach 31. 05. – 03. 06. 2012 r. na przemyskiej strzelnicy Ligi Obrony Kraju. Organizatorem Turnieju był PKSiRNiS „Podkarpacie”.*



Honorowy Patronat nad imprezą sprawowali: **Małgorzata Chomycz-Śmigielska** – Wojewoda Podkarpacki, **Maciej Szymański** – Dyrektor Podkarpackiego Oddziału PFRON, **Robert Choma** – Prezydent Miasta Przemysła

Turniej do Przemysła przyciągnął zawodników z następujących Klubów:



- „**Sudety**” Kłodzko - Normantowicz Urszula, Łogoźny Andrzej, Ciupińska Maria
- „**Omega**” Łódź - Krupski Józef, Rydzyński Zdzisław
- „**Hetman**” Lublin - Łusiak Eugeniusz, Wojciechowski Paweł
- „**KoMar**” Piekary Śląskie - Kłos Elżbieta, Koryciarz Marian
- **ŚKSiRNiS** Kielce - Dudowicz Magdalena
- „**Pionek**” Bielsko Biała - Załomski Jerzy, Dzięziel Karol, Rozmus Tadeusz
- „**Morena**” Iława - Barszczewski Eugeniusz, Jagodziński Roman
- „**Pogórze**” Tarnów - Kawecki Jan, Curyło Kazimierz, Piorun Augustyn
- „**Łuczniczka**” Bydgoszcz -

Czerniakiewicz Radosław

- „**Warmia i Mazury**” Olsztyn - Kruk Bożena, Sarnacka Zofia, Szymańska Janina
- „**Karolinka**” Chorzów - Janczyk Aleksandra, Hibner Adrian
- „**Victoria**” Białystok - Kazberuk Bożena
- „**Zryw**” Słupsk - Mirinowski Mirosław, Mirinowska Izabela, Ruszkiewicz Krzysztof
- „**Podkarpacie**” Przemysł - Jagieła Elżbieta, Musiałek Małgorzata, Myśliwiec Krystyna, Jarosz Marta, Maraj Józef, Dąbrowski Henryk,

Porada Ryszard, Kielar Adam, Dynda Piotr , Szydłowska Magda , Łuczyszyn Barbara, Sołek Barbara, Mądro Darek, Domin Leszek



Broń pneumatyczna z której zawodnicy oddawali punktowane strzały wyposażona była w specjalistyczną lunetę, która przekształca punkty na tarczy w dźwięk o różnym natężeniu słyszany przez zawodnika w słuchawkach. Poprzez takie udogodnienie technologiczne zawodnicy niewidomi orientują się w jaki punkt na

tarczy mają skierowaną broń. Ponadto każdy strzelający miał do pomocy widzącego asystenta, którego rola polegała na prawidłowym ustawieniu zawodnika oraz wymianie tarczy po oddanych strzałach.



W czasie zawodów odbyły się bloki startowe oraz finał, w którym brało udział najlepszych osiem zawodniczek i ośmiu zawodników po pierwszej serii oddanych strzałów. W pierwszej serii zawodniczki oddawały 40 strzałów punktowanych natomiast zawodnicy 60 strzałów.

A oto wyniki zmagania:

Kobiety:

- 1. Janczek Aleksandra (Karolinka Chorzów)**
- 2. Kruk Bożena (Warmia i Mazury Olsztyn)**
- 3. Szymańska Janina (Warmia i Mazury Olsztyn)**



Mężczyźni:

- 1. Kielar Adam (Podkarpacie Przemyśl)**
- 2. Załomski Jerzy (Pionek Bielsko Biała)**
- 3. Paszyna Krzysztof (Podkarpacie Przemyśl)**

Wręczenie Pucharów, medali oraz rzeczowych nagród odbyło się w Auli I Liceum Ogólnokształcącego w Przemyślu. Dekoracji zwycięzców dokonał Przewodniczący Rady Miejskiej w Przemyślu **Jan Bartmiński**, naczelnik Wydziału Sportu Urzędu Miejskiego **Zbigniew Rużycki** oraz prezes PKSIRNiS **Stanisław Sęk**.

Zygflor 2012-06-06

(informacja opracowana na podstawie strony internetowej PKSiRNiS „Podkarpacie”

11 – 14 czerwca 2012 r.

- to szczególny czas w 33 – *letniej* historii Koła PZN w Lubaczowie – to krańcowe daty pierwszego w tej społeczności szkolenia rehabilitacyjnego zorganizowanego w Pensjonacie „Dukat” Witolda Dukacza w Horyńcu Zdroju w podanym w tytule terminie.

Jego realizację umożliwiły środki finansowe pozyskane ze Starostwa Powiatowego w Lubaczowie w ramach realizacji przez Koło PZN zadania publicznego o nazwie **„Pomoc osobom niepełnosprawnym z dysfunkcją narządu wzroku w zakresie rehabilitacji i różnych form leczenia i opieki”**; tytuł zadania, to **„Samodzielność osób z dysfunkcją wzroku”**.

W szkoleniu wzięło udział 10 - *cioro* nowoprzyjętych do organizacji w ostatnich kilku latach mieszkańców powiatu lubaczowskiego borykających się problemami wzrokowymi, którzy już dawno powinni mieć kontakt z wykwalifikowaną rehabilitantką.

Kadrę kilkudniowej rehabilitacji stanowili: **Alina Niedużak** – rehabilitantka z ZO Podkarpackiego **Arkadiusz Markiewicz** – specjalista lubaczowskiego PCPR.

Przez dwa dni na nasze zajęcia był dowożony ociemniały Mariusz – uczestnik ŚDS z Lipska k. Narola, na tymże szkoleniu „liznął” tego, co współczesna rehabilitacja oferuje człowiekowi borykającemu się z niepełnosprawnością wzroku.



PZN i
z

który

Zajęcia były bardzo ciekawe, jego uczestnicy byli na nich mocno skoncentrowani i skupieni, o czym zaświadczało zaangażowanie i konkretne pytania w trakcie zajęć stacjonarnych w ośrodku, czy w czasie szkolenia praktycznego w terenie, które dla wszystkich były wielkim wyzwaniem, któremu ambitnie starali się sprostać.



Obecność wśród nas mgr **Arkadiusza Markiewicza** (warto wspomnieć, że był wtedy na urlopie wypoczynkowym), to możliwość poszerzenia wiedzy o PCPR i tym wszystkim, czym zajmuje się ta najbardziej przyjazna niepełnosprawnym agenda Starostwa.

Praktyczny udział w zajęciach uczestnika ŚDS – i jego opiekunów -, to nowe doświadczenie dla wykwalifikowanej i niezwykle doświadczonej rehabilitantki Aliny Niedużak, jak i organizatora szkolenia.

A oto co o pierwszym - i mamy nadzieję nie ostatnim - szkoleniu rehabilitacyjnym w Kole PZN Lubaczów powiedziała wyżej wymieniona:

„Szkolenie, pomimo tego, że wzięła w nim udział tak mała liczba uczestników, która była mocno zróżnicowana wiekowo i stopniem wzrokowej niepełnosprawności – pomimo różnic - była mocno zaangażowana w zajęcia i było widać, że pragną posiadać jakąś wiedzę i czegoś się nauczyć.

Osobiście jestem bardzo zadowolona z takiej postawy jego uczestników, bo to ułatwia mi pracę i umacnia w przekonaniu, że ludzie na to, co mówię i demonstruję – czekali.



Być może były różne oczekiwania, ale chyba wszyscy na swój sposób powinni być usatysfakcjonowani.

W ciągu tych kilku dni starałam się przeprowadzić jak najwięcej zajęć praktycznych z białą laską w terenie, bo o to chyba przede wszystkim chodziło wszystkim – bo na pewno chcieli zdobyć namiastkę samodzielności przy przemieszczaniu się - przy jej wykorzystaniu - w miejscu zamieszkania.

Prywatnie jestem zadowolona z postawy Mariusza z ŚDS, który – jak mi nie mam – wyniósł z nich korzyść.



Z Aliną Niedużak współpracowało się nam bardzo dobrze i – jak to oceniam - w dobrej atmosferze oraz komitywie – w końcu jest naszą Rodaczką i w tym wypadku pracowała dla „swoich”, za co jesteśmy Jej wdzięczni.

Myślę, że m.in. i dzięki Niej będziemy mile wspominać pobyt w perle Ziemi Lubaczowskiej – czyli w Horyńcu Zdroju.

Za umożliwienie realizacji omówionego szkolenia – z nadzieją na pozyskanie środków na organizację kolejnego – ZK PZN w Lubaczowie serdecznie dziękuje władzom Powiatu Lubaczowskiego i prosi o umożliwienie realizacji tego typu przedsięwzięć w roku przyszłym i ... latach następnych.

Zygflor 2012-06-16

Echa wydarzeń – Krosno

Oto w isticie sportowej relacji informacje o tym, co ostatnio wydarzyło się w krośnieńskim Kole PZN i w czym uczestniczyli ich liderzy i aktywiści na forum niepełnosprawnych tegoż środowiska



„Dzień Dziecka” w krośnieńskim Kole PZN



2 czerwca br. - jak co roku - odbyło się uroczyste spotkanie integracyjne dla niewidomych i słabowidzących dzieci z okazji „Dnia Dziecka”. Gospodarzem i fundatorem poczęstunku dla dzieci i ich rodziców był właściciel Cukierni „Jagusia” – pan **Ireneusz Deptuch**.

W trakcie spotkania dzieci brały udział we wspólnej zabawie oraz otrzymały również okolicznościowe paczki zakupione z

funduszy macierzystego Koła.

Korzystając z okazji - Zarząd Koła PZN w Krośnie pragnie złożyć serdeczne podziękowanie naszym dobroczyńcom – właścicielom Cukierni „Jagusia” za coroczną gościnność i życzliwość dla naszego środowiska, zwłaszcza dla naszych najmłodszych podopiecznych.

Prezentacja krośnieńskiego Koła PZN podczas „Dni Krosna”



W niedzielę 3 czerwca 2012 r. na krośnieńskim Rynku podczas „Dni Krosna” prezentowały się krośnieńskie organizacje pozarządowe. Swoją działalność zaprezentowało również Koło PZN w Krośnie. Na stoisku pokazaliśmy

sprzęt rehabilitacyjny, możliwości czytania pisma punkтового oraz grę w warcaby stupolowe.

autor relacji: zdjęcia:

Bogdan Sadowski Kamil Woźniak

Witryna poetycka

W sierpniowym kąciku poetyckim publikuję utwór anonimowego autora dedykowany starszej generacji, a omawiający ciężką pracę żniwiarzy wraz z jej trudem, urokiem, zwyczajami i ... młodością, która już przeminęła.

Cóż ... po analizie utworu pozostanie tylko refleksja i wspomnienie czasów, gdy byliśmy piękni, młodzi i ...staliśmy u progu dorosłego życia..

Żniwa

Wspomnieć trzeba z łezką w oku
widok, gdy świtem z ranną rosą
ruszali żeńcy różnym krokiem,
swych kos sztandary dumnie niosąc.

Miarowym ruchem wprawnych ramion
zbóż łany kładli w mig pokotem,
a pracowite ręce dziewczyn
w snopkach stawiały je z powrotem.

Ohoczy, młodzi, dzielni chłopcy,
choć pot po torsach im się zlewał,
wzrokiem strzelali w stronę dziewczyn,
a czasem któryś nawet śpiewał.

Dziewczynom w słońcu piegi rosły,
ramiona kryły pod chustami,
a stara matka mleko niosła
oraz kartofle ze skwarkami.

Osełka z kosą – duet zgrany,
dźwiękiem rzucały o ściernisko.
Ich koncert echem wiatr wynosił,
aż słońce spadło całkiem nisko.

Gdzie niestrudzeni są junacy,
zastępy roześmianych dziewczyn ?
Co w swoich wierszach pozostało
opisać dziś natury piewcy ?

Straszne nastały dziś maszyny.
co dzikim rykiem ptaki płoszą,
tumany kurzu i spaliny
Bogu na chwałę w niebo wznoszą.

autor: **nieznany**

Pierwsza podkarpacka Pielgrzymka Diabetyków do Matki Bożej Śnieżnej w fotorelacji.

